

Um pós-operatório

tranquilo
começa na
sua casa.

O pré-operatório é fundamental para o sucesso de uma cirurgia. E, para que tudo corra bem, com o mínimo de riscos, você deve seguir algumas recomendações que podem ser adotadas ainda na sua casa, antes da cirurgia. Essas medidas vão auxiliar na prevenção de infecções pós-operatórias, contribuindo para uma recuperação mais rápida e tranquila

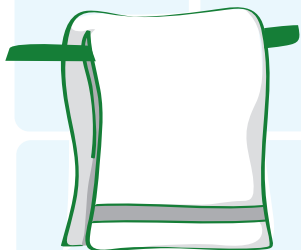
Nessa fase do preparo pré-operatório, o objetivo é reduzir a flora microbiana da pele e o risco de desenvolver infecção na ferida operatória.

Para isso, nos três dias que antecedem a sua cirurgia, utilize a solução degermante antisséptica clorexidina a 2%* e uma esponja nova durante o seu banho, seguindo as instruções no verso.



SABONETE

*Locais de comercialização: casas cirúrgicas, farmácias de manipulação e algumas drogarias.



- 1 Umedeça a esponja com água.
- 2 Aplique a solução antisséptica na esponja.
- 3 Passe a esponja do pescoço para baixo, cobrindo toda superfície corporal, formando espuma.
- 4 Enxágue.
- 5 Repita os passos 2 e 3 deixando o produto agir por 5 minutos.
- 6 Enxágue.
- 7 Seque-se com uma toalha limpa e seca.
- 8 Vista-se com uma roupa limpa.

É importante também não raspar ou depilar os pêlos da área a ser operada. Se for necessário, use a tesoura para aparar esses pêlos.

E lembre-se: informe ao seu médico qualquer sinal ou sintoma de doenças que apareçam antes da cirurgia.

Viu? Fazer a sua parte para um pós-operatório seguro e sem riscos é muito simples. **Contamos com você.**

centro
integrado de
atenção à
saúde

Unimed 
Vitória